



SOIRÉE PÉDAGOGIQUE

« *Comprendre et apaiser son corps et son esprit pour favoriser un accompagnement bienveillant des enfants* »

Accompagner un enfant au quotidien c'est du temps, de l'énergie, de la patience, de l'investissement, de l'attention, de l'écoute, de la responsabilité...

C'est aussi prendre en considération ses parents/sa famille et leurs usages, leurs habitudes, parfois bien différents des nôtres.

Quand s'ajoute à cela sa vie familiale personnelle et ses contraintes, une certaine charge mentale peut se créer et retentir sur le corps et l'esprit.

Et si préserver la qualité de la relation avec les enfants accueillis, leurs parents, sa propre famille et soi-même passait par prendre soin de soi ?

Ce sujet vous intéresse ?
Plus de précisions au dos



© Freepik - Pixabay

Vous êtes assistant maternel ?
Vous êtes garde d'enfant à domicile ?

Le Relais Petite Enfance « La Luciole » et Audrey Pouillard, sophrologue,
vous proposent de participer à la soirée pédagogique :

**« Comprendre et apaiser son corps et son esprit pour favoriser un
accompagnement bienveillant des enfants »**

qui aura lieu dans les locaux du Relais Petite Enfance
Le vendredi 5 juillet 2024 de 19h45 à 21h45

Infos et renseignements :

Relais Petite Enfance « La Luciole », 10 rue Mendès France à Hayange
03 82 53 31 37 - 📧 : ramlaluciole@agglo-valdefensch.fr

Date limite d'inscription : Vendredi 28 juin 2024