LE COMPOSTAGE







Guide pratique du compostage domestique



RETOUR VERS LA NATURE

POURQUOI COMPOSTER?



Je réduis ma poubelle

40 à 70 kg de déchets en moins par habitant chaque année.

Ma poubelle est 30% plus petite.



Je protège l'environnement

J'obtiens un engrais naturel en recyclant.

Moins d'ordures sont transportées et enfouies.

Je redonne à mon jardin ce que je lui ai pris.



J'économise de l'argent

Je n'achète plus d'engrais, je le fabrique.

Je réduis le coût de gestion des déchets ménagers en gérant mes déchets directement sur place.



LES APPORTS

EQUILIBRER les apports de **DÉCHETS HUMIDES**, riches en azote, et de **DÉCHETS SECS**, riches en carbone.

Déchets humides

Épluchures et restes de fruits et de légumes (tous les fruits et légumes)

Marc de café avec filtre ou dosette

Sachet de thé (sauf sachets plastique)

Tonte de pelouse

Feuilles vertes

Restes de repas (riz, pomme de terre, ...)

Algues

Mousse, fougères

Ils apportent l'humidité

Déchets secs

Feuilles mortes

Branchages, brindilles

Plantes et fleurs fanées

Paille, foin

Sciure de bois non traité

Carton brun, rouleau essuie-tout, boite d'oeufs

Papier essuie-tout, journal, papier kraft

Coquilles de fruits secs et d'oeufs

Croûtes de fromage, Pain rassis

Litière végétale d'animaux domestiques

Écorces

Ils apportent l'aération

Je ne dois pas mettre

Viande, poisson Produits laitiers Os étaux, Plastique, Ve

Métaux, Plastique, Verre Bois traité Poussière d'aspirateur Papiers et cartons imprimés, glacés Gravats, terre, sable Cendres Thuyas et autres résineux Plantes en graines



ASTUCES

Je stocke des déchets bruns (feuilles mortes) pour mélanger avec les déchets humides de mon bioseau.

Je ne mets pas une grosse quantité d'un même déchet. exemple: je fais sécher la tonte de pelouse et je l'ajoute progressivement.

Le compost digère tout, même les maladies des plantes et des humains (mouchoirs).



LE LOMBRICOMPOSTAGE

Je n'ai pas de jardin ou je n'ai pas beaucoup de place, je peux composter en intérieur avec un LOMBRICOMPOSTEUR.

Comment ça fonctionne?

- 1. Avant de démarrer, je me procure des vers de compost (vers rouges).
- 2. Je dépose mes déchets compostables dans le bac du milieu et j'ajoute les vers.
- 3. Lorsque ce bac est plein, je remplis celui du dessus et ainsi de suite.
- **4.** Une fois que les vers auront mangé tous les déchets et que ceux-ci seront transformés en compost, ils monteront dans le bac du dessus par les petits trous.



Je peux alors récupérer :

- du compost
- du jus de compost (présent dans le bac inférieur) qui me servira d'engrais après l'avoir dilué dans 10 fois son volume d'eau.

Attention:

- Je laisse toujours le couvercle du bac supérieur fermé.
- Je range mon lombricomposteur à température ambiante à la maison (à l'abri du gel et du soleil).

ASTUCES



Je peux fabriquer moimême mon lombricomposteur. Pour cela, j'ai besoin de :



1 perceuse ou objet pointu pour faire des trous entre les bacs et permettre la circulation des vers

Des vers de compost

LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Mon immeuble dispose d'espaces verts, je peux composter avec mes voisins.

Comment ça fonctionne?

Après avoir discuté avec mes voisins et convenu que nous souhaitons tenter l'expérience, je contacte la Communauté d'Agglomération du Val de Fensch qui se chargera:

- D'informer et de former tous les habitants à la pratique du compostage
- De distribuer à chacun son bioseau
- De mettre en place et de suivre le bon fonctionnement de l'aire de compostage



Tous ensemble, nous allègerons le poids de nos poubelles.

Nous fabriquerons notre compost pour fleurir nos espaces verts.

Cet espace convivial deviendra un lieu d'échange et de partage avec mes voisins.



Contactez la Communauté d'Agglomération du Val de Fensch

maitrecomposteur@agglo-valdefensch.fr

N°Vert 0 800 33 67 24

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

C'EST POSSIBLE AUSSI!

UN COMPOST PRÊT À L'EMPLOI

Au bout d'un an, si mon compost a :

- Un aspect homogène
- Une couleur sombre (brun foncé)
- Une odeur d'humus (forêt)
- Aucun déchet reconnaissable
- Une structure grumeleuse
- · Presque plus de vers rouges

... alors il est prêt à l'emploi

Attention:

Le compost est un engrais puissant, il ne faut jamais l'utiliser seul car il risquerait de détruire vos plantes. Il est à mélanger avec de la terre (ex : 1 poignée suffit dans une jardinière).

Comment je l'utilise?

- 1. Je le mélange à la terre lors de mes plantations
- 2. Je l'épands au pied de mes cultures ou sur mon gazon



L'UTILISATION DU COMPOST ...

LES BESOINS EN COMPOST DE MES PLANTATIONS

Je nourris mes plantations en fonction de leurs besoins en compost.



Plantation	Besoin en compost
POTAGER	
Betterave	+
Carotte	+
Céleri	+++
Concombre	+++
Courgette	+++
Haricot	0
Laitue	0
Oignon	0
Persil	0
Poireau	+++
Pois	0
Pomme de terre	+++
Potiron	+++
Radis	0
Tomate	+++
ORNEMENT	
Plantes vivaces	+
Rosiers	++
Arbustes d'ornement	+
Fraisiers	+++
Framboisiers	+++
Groseillers	+++
Arbres fruitiers	++
Fleurs annuelles	+

LE PAILLAGE

Le compostage n'est pas la seule manière d'utiliser nos déchets végétaux. Je les transforme immédiatement en réelle ressource pour mon jardin. En recouvrant mon sol de végétaux broyés, je le protège et le nourris toute l'année.

Tous les déchets du jardin peuvent servir de paillis :

- Tonte de pelouse
- Feuilles mortes
- Tailles de haies, de résineux (thuyas), ...
- Tiges sèches et fleurs fanées ...
- Écorces



En hiver:

Protège le sol contre le gel et l'érosion. Accueille les insectes utiles.

En été:

Limite l'évaporation = moins d'arrosage.

Ralentit ou supprime la pousse des plantes indésirables.

Toute l'année :

Nourrit progressivement le sol et améliore sa structure. Diminue le temps de préparation et d'entretien des sols. Les plantes deviennent plus résistantes.

ASTUCES

Pour obtenir du paillis, un broyeur n'est pas forcemment nécessaire. Je peux faire plusieurs petits tas avec mes déchets végétaux passer tondeuse dessus (sans panier).

J'utilise tailles résineux broyés, pour créer des allées.

LES GUIDES COMPOSTEURS DE LA VALLÉE DE LA FENSCH

Ces habitants bénévoles ont été formés et ont intégré le réseau des Guides Composteurs de Lorraine. Ils participent à de nombreuses manifestations environnementales et sont à votre disposition pour vous conseiller!

Alors n'hésitez pas à leur poser des questions, ils vous aideront à :

- Démarrer la pratique du compostage
- Effectuer un diagnostic à domicile si vous rencontrez des difficultés
- Connaître toutes les astuces sur le compostage





N'hésitez pas à prendre contact, un guide composteur vous conseillera et/ou se déplacera chez vous.

maitrecomposteur@agglo-valdefensch.fr

N°Vert 0 800 33 67 24

Suivez-nous sur la page facebook « Guides Composteurs Lorraine »

Rejoignez-les! Devenez Guide Composteur



Un Guide Composteur est un habitant bénévole souhaitant transmettre son expérience du compostage.

Vous souhaitez les rejoindre ?
Remplissez ce coupon, et renvoyez-le à
l'adresse suivante:
Communauté d'Agglomération
du Val de Fensch
10 rue de Wendel - BP 20176
57705 HAYANGE CEDEX

14011	
Prér	nom :
	Adresse:
	C.P.: Ville:
	Téléphone :
	Mail

Vous serez contacté pour une réunion d'information et pourrez bénéficier d'une formation gratuite pour transmettre votre expérience.