

Être parent...
...un jeu d'enfant?!

Les rendez-vous des parents

Programme
Thionville - Val de Fensch



Du 2 au 15
octobre
2023

Conférences, ateliers,
rencontres, jeux...

Toutes les infos sur
www.caf.fr - Caf 57 et www.moselle.fr

Les rendez-vous des parents



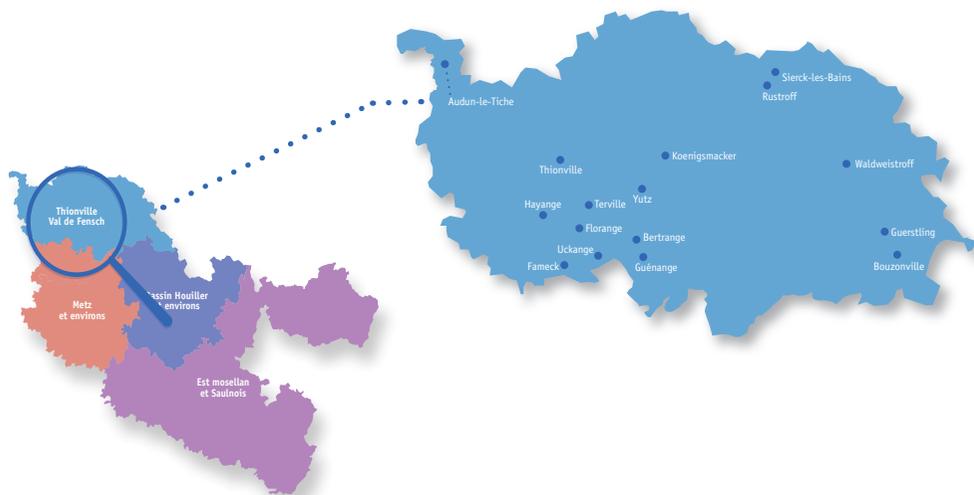
Des journées pour tous les parents

Vous avez des enfants, vous vous posez des questions sur leur éducation, sur votre rôle de parents ?

Du 2 au 15 octobre, partout en Moselle, des centres sociaux, des associations locales, des équipements et services proches de vous, ouvrent leurs portes à l'occasion des **rendez-vous des parents**.

Au programme : conférences, ateliers, rencontres, jeux autour de différents thèmes comme les rythmes de l'enfant, les écrans, la fratrie, la scolarité...

Programme Thionville Val de Fensch



Le programme est susceptible d'être modifié.
Il est mis à jour régulièrement sur les sites :
www.caf.fr - caf57 et www.moselle.fr

Audun-le-Tiche

Conférence parentalité : l'alimentation de l'enfant

Maison des jeunes et de la culture
31 rue Leclerc

Vendredi 6 octobre - 20h > 22h

Conférence sur l'alimentation de l'enfant : conseils micro-nutritionnels et équilibre nutritionnel. Animation par une éducatrice de l'école des parents avec des apports théoriques, des réflexions et des partages entre parents.

Public : Parents uniquement
(mode de garde prévu pour les enfants)
Contact : 03 82 59 65 00
ou clairertrierweiler@orange.fr

Organisateur : Maison des jeunes et de la culture

Café des parents

Maison de l'enfance - 48 rue Paul Roef

Samedi 7 octobre - 10h > 12h

Café des parents, animé par une éducatrice de jeunes enfants, où les parents pourront échanger sur leur pratiques parentales, pouvant être appuyées par des outils théoriques.

Public : Parents et enfants
Sur inscription : 03.82.59.65.00
ou clairertrierweiler@orange.fr

Organisateur : Maison des jeunes et de la culture

Atelier sophrologie parents-enfants

Maison de l'enfance - 48 rue Paul Roef

Samedi 7 octobre - 14h > 16h

Atelier de sophrologie parents-enfants afin de se détendre et libérer ses émotions. Un goûter convivial sera proposé en fin de séance.

Public : Parents et enfants
Sur inscription : 03.82.59.65.00
ou clairertrierweiler@orange.fr

Organisateur : Maison des jeunes et de la culture

Bertrange

Pause parents

Accueil périscolaire - 28A rue Saint Laurent

Samedi 7 octobre - 9h30 > 11h30

Temps d'échange convivial entre parents sur des thématiques éducatives et partage d'expériences parentales. Animé par une psychologue.

Public : Parents uniquement
(mode de garde prévu pour les enfants)
Contact : 06 77 78 73 96
ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur : PEP Lor'Est

Bouzonville

Portes ouvertes du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents
4 avenue de la Gare

Mardi 3 octobre - 15h > 17h

Pot de bienvenue et découverte du lieu d'accueil enfants-parents : temps d'échanges avec l'équipe d'accueil-lantes et visite du lieu.

Public : Parents et enfants
Contact : 07 67 79 72 03 ou laep@ccb3f.fr
Organisateur : Communauté de communes Bouzonvillois Trois Frontières

Fameck

Ciné-conférence : être parents, un défi au quotidien

Cité sociale - 2 rue de Touraine

Mardi 3 octobre - 9h30 > 11h30

Organisation d'un ciné-conférence autour d'un petit déjeuner, animé par Clarence Delhumeau, où les parents seront invités à réfléchir sur leur rôle de parents. Chaque visionnage sera suivi d'apports théoriques, de réflexions et de partage entre parents.

Public : Parents uniquement
Sur inscription : 07 66 80 02 23 ou 06 66 70 42 13
Organisateur : Cité sociale et centre social Jean Morette

Favoriser les liens positifs parents-enfants à travers le jeu

AISF - Club de prévention - 11 avenue de Metz

Mardi 3 octobre, jeudi 5, mardi 10 et jeudi 12 - 16h30 > 18h30

Séance de découverte des jeux de société et jeux en extérieur pour parents et enfants. L'occasion d'échanger entre parents sur leurs expériences et savoirs-faire, de l'utilisation des écrans et de favoriser les liens parents-enfants.

Public : Parents et enfants
Contact : aifs2@orange.fr

Organisateur : AISF

Porte ouverte du lieu d'accueil enfants-parents

Lieu d'accueil enfants-parents Maison des Jeux Françoise Dolto - 2 rue de Touraine

Mercredi 11 octobre - 9h > 11h30

Découvrir et présenter le lieu d'accueil enfants-parents, échanger avec les professionnels et les autres parents.

Public : Parents et enfants
Contact : 03 82 58 10 24
ou maison.desjeux@laposte.net

Organisateur : LAEP Maison des Jeux Françoise Dolto

Florange

Urgences / pas urgences

Complexe de Bétange
Bâtiment Coquelicots - 16 rue de l'Etoile

Lundi 2 octobre - 15h > 18h

Temps d'échanges convivial avec un interne en médecine, pour reconnaître une urgence médicale et petits bobos, afin de gérer les situations sans stress, le tout autour d'un goûter familial.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 43 65 15 04 ou 03 82 58 52 24

Organisateurs : Centre social La Moisson et Laep

Atelier parents-enfants : percussions corporelles

Complexe de Bétange
Bâtiment Coquelicots - 16 rue de l'Etoile

Jeudi 5 octobre - 9h > 11h30

Atelier ludique et dynamique à partager avec son enfant, animé par un professeur de percussions : bougeons et dansons ensemble, au même rythme et en toute complicité. L'atelier se clôturera par un goûter.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 43 65 15 04 ou 03 82 58 52 24

Organisateurs : Centre social La Moisson et Laep

Flor'café : parents, parlons en autour d'un café !

Centre social La Moisson - 169 Grand Rue

Mardi 10 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre conviviale entre parents et une intervenante autour des questionnements des parents : stress, lâcher prise, séparation, écrans, mieux-être, émotions, etc. Moment de partage d'expériences entre parents autour d'un petit déjeuner.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 43 65 15 04 ou 03 82 58 52 24

Organisateur : Centre social La Moisson

Guénange

Mettre du pep's dans sa vie de famille

Centre social Louise Michel - 1 rue Mozart

Vendredi 6 octobre - 18h > 20h

Atelier animé par Clarence Delhumeau pour échanger sur des pistes pour restaurer l'ambiance familiale. Un temps pour se poser, souffler, les parents repartent avec des pistes à mettre en place dès leur retour à la maison.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 82 59 66 88

ou nathalie.turin@guenange.com

Organisateur : Centre social Louise Michel

Soirée d'échanges : la fratrie entre calme et tempête

Multi accueil Les Coccinelles - 8 rue de l'Ecole

Mardi 10 octobre - 20h > 22h

Soirée d'échanges entre parents sur la thématique de la fratrie : entre calme et tempête. Diffusion d'un film puis échanges entre parents animés par une psychologue et une éducatrice de jeunes enfants.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : aep@arcmosellan.fr

Organisateur : Communauté de communes Arc Mosellan

Guerstling

Atelier cuisine

Adresse à consulter sur le programme en ligne

Mercredi 11 octobre - 9h30 > 11h30

Moment de partage entre parents et enfants autour de la cuisine afin de valoriser les compétences de chacun et de passer un moment convivial basé sur l'échange.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 31 09 32 55

ou familles@ccb3f.fr

Organisateur : Communauté de communes

Bouzonvillois Trois Frontières

Hayange

Conférence-débat : poser un cadre et des limites à son enfant

Espace La Clairière - 7 bis place de la Fontaine

Lundi 2 octobre - 20h > 22h

Rencontre entre parents animée par un professionnel pour partager son expérience et ses difficultés sur la thématique : poser un cadre et des limites à son enfant.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 03 82 59 18 00 ou ca.s.c@orange.fr

Organisateur : Centre d'animation sociale et culturelle

Koenigsmacker

Pause parents

Accueil périscolaire - Route du Stade

Jeudi 12 octobre - 17h30 > 19h

Moment d'échanges entre parents sur des thématiques éducatives liées à la santé, partage d'expériences parentales. En présence d'un médecin généraliste qui pourra répondre aux questions sur la santé.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur : PEP Lor'Est

Rustroff

Jeu : la roue de la famille

Accueil périscolaire - 20 rue d'Apach

Jeudi 5 octobre - 17h30 > 19h

Jeu convivial pour échanger sur les sujets d'éducation, partager ses astuces et ses solutions du quotidien entre parents.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 77 78 73 96

ou parentalite57@peplorest.org

Organisateur : PEP Lor'Est

Sierck-les-Bains

Café des parents

Adresse à consulter sur le programme en ligne

Lundi 2 octobre - 10h > 11h30

Temps d'échanges entre parents autour d'un café : une petite bulle de respiration dans un quotidien.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : 06 31 09 32 55 ou familles@ccb3f.fr

Organisateur : Communauté de communes

Bouzonvillois Trois Frontières

Terville

Le choix des mots pour une communication sans maux

Multi accueil La Baleine Bleue

1 rond point du Poitou

Jeudi 5 octobre - 17h30 > 19h

Café des parents permettant un temps d'échanges convivial et de partage d'expériences autour de la communication bienveillante. Le choix des mots pour une communication positive parent-enfant.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : labaleinebleue@agglo-thionville.fr

Organisateur : Multi accueil La Baleine Bleue

Goûter des jeunes mamans : papotons allaitement maternel

Centre social ATEJ

3 avenue du Général de Gaulle

Mardi 10 octobre - 14h30 > 15h30

Rencontre de parents autour d'un goûter pour échanger sur le thème de l'allaitement maternel.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 03 82 34 14 14

ou referent_famille@atej.fr

Organisateur : Centre social ATEJ

Thionville

Sophro' relax

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mardi 3 octobre - 18h30 > 20h

Atelier où la détente est le mot clé. A travers des exercices de respiration et de relaxation, les parents sont invités à prendre un temps pour eux et apprendre à mieux se connaître.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Portes ouvertes du lieu d'accueil enfants-parents La Récré des Bébé

Lieu d'accueil enfants-parents

7 boucle des Prés de Saint Pierre

Mardi 3 octobre et vendredi 13 - 9h > 12h

Temps d'échanges sur les pratiques parentales, les expériences quotidiennes autour d'un temps de collation et/ou de jeux. Les parents pourront aborder leurs questionnements avec l'équipe mais aussi avec les autres parents.

Public : Parents et enfants

Contact : recedesbebes@maisonprevert.com

Organisateur : Centre social Jacques Prévert

Thionville (forum)

Fin à la culpabilisation

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 4 octobre - 10h > 12h

Temps d'échanges sur le burn out parental afin de sensibiliser les parents, pouvoir les prévenir et les accompagner.

Public : Parents uniquement

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 03 82 83 08 01

ou secretariat@cattmomes.com

Organisateur : Association Les Catt'Mômes

Echange sur l'allaitement maternel et artificiel

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 4 octobre - 9h30 > 11h

Rencontre de parents autour d'un petit déjeuner pour échanger sur l'allaitement maternel et artificiel, en présence d'une infirmière puéricultrice du Département.

Public : Parents et enfants

(mode de garde prévu pour les enfants)

Contact : 03 82 50 04 44

Organisateur : Multi accueil Les P'tites Pousses

Thionville (forum)

Les mots des parents : accompagner les enfants dans la gestions de leurs émotions

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 4 octobre - 10h > 12h

Temps d'échanges avec une consultante en guidance éducative et parentale, afin d'aborder le mécanisme des émotions chez l'enfant pour les comprendre et les accompagner grâce à des outils éducatifs.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 82 34 08 09 ou 03 82 54 83 20
ou familles@maisonprevert.com

Organisateur : Centre social Jacques Prévert

Apprendre à vivre avec les écrans

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 4 octobre - 14h > 15h30

Echanges entre parents sur leurs expériences éducatives et leurs questionnements quant à l'utilisation des écrans par leurs enfants.

Public : Parents uniquement

Contact : zhordefrain.lellerie@gmail.com

Organisateur : Centre social Le Lierre

Sonothérapie sur le thème des émotions

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 4 octobre - 14h > 15h15

Atelier parent-enfant pour se détendre et comprendre ses émotions à travers la découverte d'instruments de musique atypiques.

Public : Parents et enfants âgés de 3-10 ans

Sur inscription : 03 82 34 14 14
ou referent_famille@atej.fr

Organisateur : Centre social ATEJ

Yoga parents-enfants

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 4 octobre - 15h > 16h30

Atelier d'initiation au yoga parents-enfants pour en découvrir les bienfaits : concentration, bien-être, apaisement, régulation des émotions, renforcement des liens familiaux.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Thionville

Portes ouvertes du LAEP Le Square

Lieu d'accueil enfants-parents

Le Square - 29 boulevard Jeanne d'Arc

Mercredi 4 octobre - 9h > 11h30 et 14h > 17h30

Accueil des familles pour la découverte du lieu, temps d'échange entre les familles et les accueillantes, temps de jeu pour les enfants.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 82 34 11 88
ou le.square@agglo-thionville.fr

Organisateur : LAEP Le Square

Goûter littéraire parents-enfants

Association Les Grands Chênes

1 rue Saint Martin

Mercredi 4 octobre - 15h > 16h30

Présentation d'ouvrages et de contes à grandir pour les parents et les enfants avec un temps d'échanges et un partage de goûter. Puis débat philosophique pour les enfants.

Public : Parents et enfants

Contact : 03 82 34 61 76
ou les-grands-chenes@wanadoo.fr

Organisateur : Association Les Grands Chênes

La parentalité par le jeu vidéo

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Vendredi 6 octobre - 18h > 20h

Séance de médiation par le jeu vidéo à l'attention des adolescents et de leurs parents afin de proposer un outil commun permettant aux parents et enfants de croiser leurs centres d'intérêt et mieux se comprendre.

Public : Parents et enfants de plus de 12 ans

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Développement sensoriel et temps de relaxation avec son enfant

Multi accueil Brin d'Éveil - 2 rue Pépin le Bref

Vendredi 6 octobre et vendredi 13 - 9h30 > 10h30

Activités sensorielles issues d'éléments naturels ou de récupération, afin de créer un moment de partage et de relaxation parents-enfants. Puis temps d'échanges entre parents.

Public : Parents et enfants de 0-4 ans

Sur inscription : brindeveil@agglo-thionville.fr

Organisateur : Multi accueil Brin d'Éveil

Premiers soins et urgences chez l'enfant : comment réagir ?

Multi accueil Les Petits Pas

18A boucle des Prés de Saint Pierre

Mardi 10 octobre - 18h30 > 20h30

Temps d'échange convivial en présence d'un médecin et d'une infirmière puéricultrice sur la santé de(s) enfant(s) de 0 à 4 ans : du quotidien aux situations d'urgences.

Public : Parents uniquement

Sur inscription : lespetitaspas@agglo-thionville.fr

Organisateur : Multi accueil Les Petits Pas

Médiation par l'animal

Maison des Quartiers - 58 Allée Bel Air

Mercredi 11 octobre - 15h > 16h30

Séance d'initiation à la médiation par l'animal afin de créer des échanges entre parents et enfants sur leurs expériences et ressentis.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 44 29 94 40

Organisateur : Maison des Quartiers

Eveil musical

Centre social Jacques Prévert

10 boucle des Prés de Saint Pierre

Jeudi 12 octobre - 9h30 > 10h30

Temps d'échanges et d'éveil culturel enfants-parents afin de faire découvrir la musique dès le plus jeune âge et d'accompagner les parents dans le développement global de leur enfant.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : recredesbebes@maisonprevert.com

Organisateur : Centre social Jacques Prévert

Café des parents : booster et encourager les apprentissages de mon enfant

Ludothèque - 5 rue Four Banal

Jeudi 12 octobre - 9h > 11h

Café des parents afin d'échanger sur les capacités des enfants et les différentes méthodes pour booster les apprentissages.

Public : Parents et enfants

Contact : zhordefrain.lellerie@gmail.com

Organisateur : Centre social Le Lierre

Ça déborde ! Quand les émotions s'emballent

Centre social Jacques Prévert

10 boucle des Prés Saint Pierre

Jeudi 12 octobre - 20h > 22h

Conférence-débat autour de la gestion des émotions chez les adolescents (11-17ans) et les parents. Comment identifier et gérer les émotions ? Comment faire face aux débordements ? Des échanges entre parents et professionnels pouvant aboutir à des pistes et des outils à mettre en oeuvre au quotidien.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 64 32 63 44

ou a.maiset@apsis-emergence.fr

Organisateur : Apsis Emergence

Uckange

Brunch paren'thé jeux

Kiosque - Avenue des Tilleuls

Vendredi 6 octobre - 9h30 > 11h30

Rencontre entre parents pour jouer, apprendre des jeux et réfléchir au jeu comme outil d'apprentissage et alternative aux écrans.

Public : Parents uniquement

Contact : 06 02 11 68 58

Organisateur : Centre social Le Creuset

La fête des jeux

Gymnase Jean Moulin - Rue Jean Moulin

Samedi 7 octobre - 14h > 16h

Différents stands de jeux proposés pour tous les âges : jeux de construction, jeux de carte, jeux de société, jeux collectifs, jeux sans matériel, jeux d'adresse. Temps d'échanges entre parents.

Public : Parents et enfants

Contact : 06 02 11 68 58

Organisateur : Centre social Le Creuset

Spectacle : le théâtre des émotions

Le Diapason - Rue des Jardins

Vendredi 13 octobre - 18h > 20h

Spectacle sur les émotions alliant musique, magie, sophrologie qui donne des outils et des solutions pour mieux gérer ses émotions. Par Damien Robert, chanteur et thérapeute.

Public : Parents et enfants à partir de 3 ans

Sur inscription : 06 02 11 68 58

Organisateur : Centre social Le Creuset

Waldweistroff

Atelier jeux de société

Adresse à consulter sur le programme en ligne

Mercredi 4 octobre - 9h30 > 11h30

Moment de partage et d'échanges entre parents, enfants et professionnels. L'occasion de découvrir des jeux et les compétences de ses enfants.

Public : Parents et enfants

Sur inscription : 06 31 09 32 55 ou familles@ccb3f.fr

Organisateur : Communauté de communes

Bouzonvillois Trois Frontières

Yutz

Génération connectée : des clés pour l'accompagner

Centre social Ô Couleurs du Monde

39 rue du Vieux Bourg

Mercredi 11 octobre - 14h30 > 17h30

Temps d'échanges parents-professionnels autour d'un café afin d'informer et de sensibiliser les familles aux mésusages numériques : cyberharcèlement, réseaux sociaux, temps passé sur les écrans, impact psychologique et social.

Public : Parents et enfants

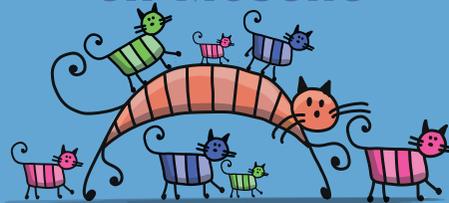
Contact : 03 82 56 30 47

ou florebella.casc-yutz@orange.fr
ou sab.ocouleursdumonde@outlook.fr

Organisateur : Centre social Ô Couleurs du Monde

Être
parent... ..un jeu
d'enfant ?!

Les rendez-vous des parents en Moselle



Toutes les infos sur
www.caf.fr - Caf 57 et www.moselle.fr