

La Communauté d'Agglomération du Val de Fensch soutient le Comité de Moselle de La Ligue contre le cancer et les actions mises en place sur son territoire. Des actions en faveur des malades et leurs proches qui méritent d'être connues. Tour d'horizons.

### DES CONSULTATIONS PSYCHOTHÉRAPEUTIQUES GRATUITES

- Depuis 2018, les malades du cancer et leurs entourages peuvent bénéficier de **consultations psychothérapeutiques gratuites** appelées **consultations suspendues**®.

Sur le territoire du Val de Fensch, trois psychologues sont inscrites dans la démarche (deux à Hayange et une Fameck). L'une de ces psychologues a bénéficié du dispositif d'aide à l'installation des professionnels de santé de la Communauté d'Agglomération du Val de Fensch.

Ce dispositif de consultations, unique en France, est possible grâce à un partenariat entre la Ligue contre le cancer - Comité de Moselle et le Centre Pierre Janet de l'Université de Lorraine.

### DES ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES

- **L'Activité Physique Adaptée** permet une meilleure santé physique et psychique, une réduction des risques de rémission, une réduction de la fatigue... Une vingtaine d'ateliers gratuits (yoga, gym douce, Pilâtes...) sont proposés sur l'ensemble du territoire Mosellan, encadrés par des professionnels diplômés et formés à l'A.P.A.

En partenariat avec le Comité de Moselle, la piscine communautaire de Florange organise des séances de natation adaptées pour les personnes atteintes de cancer, le jeudi de 16h à 17h.

### UNE AIDE FINANCIÈRE

- Le Comité de Moselle **soutient financièrement les personnes malades** afin qu'elles puissent se soigner et vivre dignement sans réduire leurs dépenses courantes. En 2022, sur 217 demandes d'aides financières notre Comité a financé 162 demandes, ce qui représente 65 297€ attribués par le Comité. Il suffit de contacter le Comité de la Moselle pour en connaître les modalités. Tel : 03 87 18 92 96 / [cd57@ligue-cancer.net](mailto:cd57@ligue-cancer.net)

### DES SOINS DE BIEN-ÊTRE

- **Des soins bien-être** : avec l'aide de plusieurs praticiens et diététiciens partenaires, le Comité de Moselle propose différents soins destinés aux personnes atteintes et/ou ayant été atteintes de cancer : des soins socio-esthétiques, des soins énergétiques pour préserver la vitalité au quotidien, des entretiens individuels avec un(e) diététicien(ne), des consultations de sexologie, etc... Il suffit de se renseigner auprès du Comité de Moselle de la Ligue pour en connaître les modalités.

## LA LIGUE CONTRE LE CANCER INTERVIENT AUSSI EN PRÉVENTION ET AUPRÈS DES ENTREPRISES

### PRÉVENTION ET PROMOTION DU DÉPISTAGE

En plus d'être présents lors de manifestations pour parler de ses actions et y faire de la prévention auprès du grand public, le Comité de Moselle de la Ligue contre le cancer intervient au sein des écoles sur des actions de sensibilisation et de prévention tabac. Chaque année, cela représente plus de 2 500 élèves qui participent aux actions d'éducation à la santé.

De plus, 261 Espaces Sans Tabac sont déployés sur 31 communes (dont 2 plages sans tabac).

### LIG'ENTREPRISES

Depuis 2022, le Comité de Moselle accompagne les entreprises dans la promotion de la santé auprès de leurs salariés et dans la lutte contre la désinsertion professionnelle des personnes atteintes d'un cancer, grâce à son action Lig'Entreprises.

Les interventions se font directement au sein des services pour sensibiliser les salariés à une meilleure connaissance et compréhension du cancer et ses répercussions sur l'emploi, soutenir les managers dans l'accompagnement d'un collaborateur atteint d'un cancer, lever les tabous et changer le regard porté sur le cancer et sur les personnes touchées par cette maladie.

40% des cancers sont évitables. C'est pourquoi Lig'Entreprises accompagne les entreprises en sensibilisant les collaborateurs à cette thématique via différents outils : conférence, serious game, atelier de prévention...



MOSELLE

Ligue contre le Cancer - Comité de Moselle  
65 Rue du 20e Corps Américain, 57000 Metz  
Tel : 03 87 18 92 96 / cd57@ligue-cancer.net

[www.ligue-cancer.net/cd57/journal](http://www.ligue-cancer.net/cd57/journal)

## LA COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION FIDÈLE PARTENAIRE DE L'OPÉRATION, "UNE ROSE, UN ESPOIR"

La Communauté d'Agglomération du Val de Fensch participe chaque année à l'opération "Une Rose, Un Espoir" menée par l'association du même nom, située à Algrange. Ainsi, le dernier week-end du mois d'avril, une centaine de motards soit environ 250 personnes bénévoles sillonnent les villes et villages pour échanger des roses contre des dons reversés intégralement à La ligue Contre le Cancer de Moselle.

Pour cette opération, la Communauté d'Agglomération du Val de Fensch finance une partie des roses, à hauteur de 2 000€.