

Ranguevaux

Liste des ateliers numériques – CNFS Val de Fensch

Permanence au foyer de Ranguevaux, les lundis de 14h à 17h – Heure de début des ateliers : 14h

Séquence thématique	Niveau	Atelier	Durée	Date
Prise en main d'un équipement	Débutant	Trier ses documents sur son ordinateur Conserver ses factures, trier ses photos, ranger ses documents de santé... Pour bien s'organiser sur son ordinateur, apprendre à déplacer, ranger et supprimer ses documents... vous fournira les bases nécessaires pour ne plus perdre vos papiers.	1h30	06/02/23 à 14h
	Débutant	Prendre en main un smartphone ou une tablette Si vous n'avez jamais utilisé d'écran tactile et souhaitez découvrir les petits gestes utiles pour vous diriger sur votre téléphone, cet atelier est pour vous. Vous découvrirez les traitements	1h30	13/02/23 à 14h
	Débutant	Installer une application sur un smartphone ou une tablette Sur un smartphone, une application permet de se connecter à un service, de s'informer ou encore d'ajouter d'autres fonctionnalités à son appareil. Pour en installer, rien de plus simple : les magasins d'application font tout le travail pour vous. Quelques réglages simples à effectuer suffisent pour profiter pleinement de l'application. <u>Pour les iPhone et iPad : penser à se munir de ses identifiants Apple (adresse mail + mot de passe de l'appareil)</u>	1h30	27/02/23 à 14h
Lire et envoyer des mails	Avancé	Lire et recevoir des mails avec Gmail <u>Prérequis : posséder une adresse Gmail</u> Gmail est le service de mail de Google. Votre adresse Gmail vous permet de recevoir et d'envoyer des mails. L'atelier présente également les autres services accessibles avec Gmail.	1h30	06/03/23 à 14h

Protéger son équipement, et se protéger	Tous niveaux	Protéger son équipement au quotidien Des gestes simples permettent de maintenir son appareil à jour, mais aussi de limiter l'accès à son appareil à autrui.	1h30	13/03/23 à 14h
	Tous niveaux	Se protéger des messages malveillants (mails et sms) Renouveler sa carte vitale, transférer ses droits au compte personnel de formation, ou encore récupérer son colis bloqué au bureau de poste... de très nombreuses arnaques circulent, et présentent un danger pour les personnes qui transmettent leurs informations personnelles. Mais il est possible de les repérer, et de s'en protéger.	1h30	20/03/23 à 14h
	Tous niveaux	Bien choisir ses mots de passe Pour bien protéger ses comptes en ligne, quelques règles simples permettent de choisir des mots de passe simples à retenir et difficiles à deviner.	1h30	27/03/23 à 14h
Utiliser internet au quotidien	Avancé	Découvrir les services de santé en ligne Cet atelier propose une initiation au compte ameli et à Doctolib, de la création de compte jusqu'au téléchargement de documents ou la prise de rendez-vous. Une présentation du service Mon Espace Santé est aussi au programme.	1h30	03/04/23 à 14h
	Avancé	Faire des achats en ligne : comment ça fonctionne Cet atelier apprend à repérer les sites internet et les marchands fiables, et à ne pas se laisser avoir par de fausses annonces. En utilisant des services de paiement sécurisé, vous pourrez faire des achats en ligne sans risque pour votre compte bancaire.	1h30	17/04/23 à 14h